

رینوپلاستی

منبع:

کتاب جراحی دهان، فک و صورت پیترسون

تهیه کننده: طاهره علیاریان

زیر نظر دکتر میرمهدی سیداشرفی

بهار ۱۴۰۳

مراقبت های بعد از عمل جراحی

پس از عمل جراحی، بیمار، باید در حالتی که سر، بالاتر از بدن قرار گرفته، استراحت کند. این امر جهت کاهش خونریزی و تورم بینی، ضروری است. داشتن خونریزی خفیف و ترشحات مخاطی از بینی تا چند روز، پس از عمل جراحی، طبیعی است. در اغلب موارد، پانسمان روی بینی باید به مدت ۱ تا ۷ روز پس از عمل جراحی، باقی بماند. همچنین ممکن است پزشک به منظور حفاظت از بینی از نوار آتل یا گچ استفاده کرده باشد که معمولا یک هفته روی بینی می ماند. مواردی که تا ۲ ماه بعد از عمل جراحی بینی باید رعایت کنید:

- از انجام فعالیت های شدید همچون دویدن و ایروبیک خودداری کنید.
- از خوردن غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند، خودداری کنید.
- به آرامی مسواک بزنید، طوری که لب بالا، زیاد حرکت نکند.
- فین نکنید.
- شنا نکنید.

مصرف داروهای خاص

باید به مدت ۲ هفته پیش و پس از عمل جراحی رینوپلاستی، از مصرف داروهایی که حاوی آسپرین یا ایبوپروفن هستند، خودداری کنید. با توجه به اینکه این داروها، احتمال خونریزی را افزایش می دهند. در این دوران تنها با موافقت یا تجویز پزشک، دارو مصرف کنید.

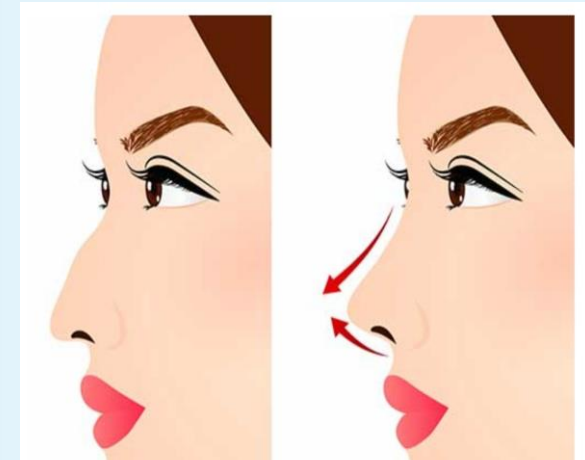
سیگار اگر سیگاری هستید باید مدتی سیگار نکشید زیرا سیگار کشیدن، فرآیند بهبود پس از عمل جراحی را کند می کند.

سابقه ی پزشکی پزشک، سوالاتی درباره ی مشکلاتی که داشته اید یا دارید و داروهایی که مصرف می کنید از شما خواهد پرسید. مثلا اگر فردی به یک اختلال خونی مانند هموفیلی مبتلا باشد، کاندید مناسبی برای عمل جراحی رینوپلاستی نیست.



رینوپلاستی

رینوپلاستی یا عمل جراحی بینی، یک روش جراحی است که از آن می توان جهت کوتاه یا بلند کردن طول بینی، تغییر شکل آن، کوچک کردن سوراخ های بینی و یا بالا بردن نوک بینی استفاده کرد. هنگام برنامه ریزی عمل جراحی رینوپلاستی، جراح، شرایط فرد و ویژگی های بینی و پوست روی آن را بررسی کرده و مواردی که فرد مایل به تغییر آن است را در نظر می گیرد. قسمت بالای بینی، استخوانی و قسمت پایین آن، غضروفی است. رینوپلاستی می تواند استخوان، غضروف یا هر دوی آن ها را اصلاح کند.



1

جراحی رینوپلاستی می تواند موجب تغییر در موارد زیر شود:

- بهبود مشکلات پیش آمده پس از آسیب و تروما، نقص مادرزادی و یا برخی اختلالات تنفسی.
- تغییر مشخصات بینی با برآمدگی یا فرورفتگی قابل مشاهده بر روی پل بینی.
- اصلاح فرم نوک بینی در صورت بزرگی، افتادگی یا در حالتی که بیش از حد، سربالا باشد.
- تغییر اندازه ی بینی، طوری که با دیگر اجزای صورت متناسب باشد.
- اصلاح سوراخ های بینی در صورت بزرگی یا سربالا بودن.
- اصلاح زاویه ی بین بینی و لب بالایی.
- اصلاح پهنای بینی در قسمت پل بینی.



2

مشکلات احتمالی

رینوپلاستی مانند هر عمل جراحی دیگر می تواند مشکلاتی همچون خونریزی، عفونت، درد یا تورم داشته باشد.

نکات قبل از عمل جراحی

آزمایشات فیزیکی

پیش از عمل جراحی، پزشک یک تست فیزیکی کامل برای شما تجویز می کند که شامل آزمایش خون است. همچنین پزشک، پوست و بخش های خارجی و داخلی بینی شما را بررسی می کند.

این آزمایشات به پزشک کمک می کند که تغییرات مورد نیاز در جراحی را مشخص کرده و چگونگی تاثیر شرایط فیزیکی همچون ضخامت پوست بینی و استحکام غضروف بینی را بر روی نتیجه ی عمل جراحی بررسی کند.

3